





Kursplan

Robin Fox, Dobro 29, 29479 Jameln

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00				Kinesis* 9 bis 10 Uhr		
9:30						
10:00						Outdoor 10 bis 11 Uhr
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30					TKD Breselenz 15.30 bis 16.30 Uhr	
16:00						
16:30			TKD Breselenz 16.30 bis 17.30 Uhr	TKD Clenze 16.30 bis 17.30 Uhr		
17:00					TKD Clenze 17.00 bis 18.00 Uhr	
17:30				TKD Clenze 17.30 bis 19.00 Uhr		
18:00	Kinesis* 18.15 bis 19.15 Uhr					
18:30						
19:00		Kinesis* 19 bis 20 Uhr	Walking* Breselenz 19 bis 20.15 Uhr	Kinesis* 19.30 bis 20.30 Uhr	Rehasport Breselenz 18.45 bis 19.30 Uhr	
19:30				Rückenfit Breselenz 19.30 bis 20.30 Uhr		
20:00		PMR* Breselenz nach Anmeldung				
20:30						
21:00						
21:30						

-  Indoorkurs
-  Outdoorkurs
-  Kinder-/Jugendkurse
-  mit Verordnung

*Präventionskurs
gefördert durch Ihre
Krankenversicherung